

## Toelichting voor mensen met een levenstestament

**U bent naar de notaris geweest voor een levenstestament. Hierin zijn een of meer medische wilsverklaringen opgenomen of toegevoegd. Dan is het volgende belangrijk:**

- \* Vraag aan de notaris een uittreksel uit het levenstestament waarin alleen de medische wilsverklaringen zijn opgenomen. Neem dat uittreksel mee naar de huisarts. Uw huisarts krijgt zo alleen de informatie die nodig is.
- \* Bespreek uw wilsverklaringen met de huisarts. Maak daarvoor een aparte afspraak en neem uw wilsverklaringen mee. Het is niet voldoende om de wilsverklaringen te mailen of persoonlijk af te geven aan de assistente.
- \* Stel uw vertegenwoordiger op de hoogte van uw wilsverklaringen en geef hem of haar ook een afschrift. Uw vertegenwoordiger kan dan uw wensen kenbaar maken aan de behandelend arts als u dat zelf niet meer kan.
- \* Stel ook andere naasten op de hoogte van uw wilsverklaringen. Het is belangrijk dat er geen twijfels ontstaan over uw wensen in de laatste levensfase. Zowel voor uzelf maar ook voor uw vertegenwoordiger en naasten.

### Het gesprek met de huisarts

U mag van de huisarts verwachten dat hij of zij een gesprek met u voert over uw wilsverklaringen. De huisarts zal in ieder geval met u willen spreken over:

- Wie is uw vertegenwoordiger als u wilsonbekwaam bent?
- Onder welke omstandigheden wilt u bepaalde behandelingen wel en niet?
- Wilt u gereanimeerd worden? Zijn er omstandigheden waarin u dat niet meer wilt?
- Wilt u aan het einde van het leven nog naar een intensive-care of juist niet meer?

Als u een euthanasieverzoek heeft, dan zal de huisarts het volgende met u willen bespreken:

- Wat vindt u voor uzelf ondraaglijk lijden? Wat maakt dat lijden voor u ondraaglijk?
- Wat is voor u het moment om het leven te beëindigen? Kunt u dat zo concreet mogelijk beschrijven?
- Realiseert u zich dat een huisarts niet zomaar euthanasie mag uitvoeren. De arts moet voldoen aan zorgvuldigheidseisen. Euthanasie is geen recht en artsen zijn niet verplicht om een schriftelijk euthanasieverzoek uit te voeren. Praat hierover met uw huisarts en zorg dat u duidelijkheid krijgt of uw huisarts bereid is om in de beschreven situatie euthanasie uit te voeren.
- Wat wilt u als euthanasie (nog) niet mogelijk is? Wilt u dan afzien van levensverlengende behandelingen, kunstmatige voeding, antibiotica of sondevoeding?

Tip: lees voor het gesprek met de huisarts de publicatie [Praat op tijd over je levenseinde - over passende zorg in uw laatste levensfase \(patientenfederatie.nl\)](https://www.patientenfederatie.nl/publicaties/praat-op-tijd-over-je-levenseinde-over-passende-zorg-in-uw-laatste-levensfase)

### Tot slot

Zorg dat de huisarts uw wilsverklaring en bijbehorende formulieren opneemt in uw medisch dossier. Mocht het gesprek met de huisarts aanleiding zijn om uw wilsverklaring te wijzigen, dan hoeft u niet terug naar de notaris. Dit regelt u samen met de huisarts. Het is wel belangrijk dat u de vertegenwoordiger informeert.